



## Nada Hay Más Perfecto Que el Amor

ORACIÓN.

OBJETIVO:

El objetivo de esta charla es darnos cuenta de que desde que nacemos estamos destinados a amar y que esto solo lo lograremos siguiendo el ejemplo de la expresión máxima del amor que es Jesús.

I. Introducción (E o S leer)

Dios creó al hombre a Su imagen y semejanza, llamándolo a una existencia motivada por el amor; al mismo tiempo llamándolo a amar, Dios es amor, y a través de El vivimos el misterio de la comunión personal del amor....Amar es la vocación primaria y fundamental de todo ser humano.

Al crear la raza humana a Su imagen...Dios inscribe en la humanidad la vocación del hombre y la mujer, y con ello, la capacidad y responsabilidad de amor y comunión.

Un Momento de Paz

SS. Juan Pablo II

II. Nosotros fuimos llamados a la vida por el amor de nuestros padres. (E/E/S 1 ½ min. c/u)

A. Mentalidad: Comparte cómo veías esta realidad cuando eras niño. Cuando veías que tus padres se comportaban cariñosos entre ellos y así mismo lo eran contigo y tus hermanos. Te dabas cuenta de que no discutían delante de ustedes, aunque si tenían sus diferencias. Como cuando se hablaban y te hablaban con respeto, aunque tú pensaras que se iban a desesperar y gritar. O tal vez, por el contrario, lo que tú viviste de niño fue que ellos discutían con frecuencia, que no se llevaban bien, que cualquier pequeño detalle bastaba para que ellos se pelearan y luego alguno de ellos o los dos te agredían a ti o a tus hermanos. ¿En qué casos creías que tú eras el fruto de su amor y en qué otros pensabas que por el contrario, tu habías llegado porque así debía de ser, o porque “eso tocaba”? Tal vez aunque ellos se trataran mal, tú sabías que estabas ahí por su amor y que ese amor que te tenían no tenía nada que ver con sus diferencias. Comparte una o más experiencias en que experimentaste la necesidad de ser amado. En ambos casos comparte cómo te sentías.

B. (E/E/S 1 ½ min. c/u)

¿Estás consciente de que estás aquí por el amor que tus padres se tenían, haya sido buena o mala su relación de pareja? ¿esta consciencia te hace experimentar el llamado a tú también amar? ¿Cómo les demuestras el amor a tus padres, si aún viven (te acercas a ellos, les llamas por teléfono, estás al pendiente de sus necesidades) o cómo lo hacías si ellos ya fallecieron. ¿Repites actitudes que ellos tenían para ti y que no te gustaban, o tratas de identificarlas y corregirlas? ¿Cómo demuestras al amor que les tienes a tus hijos, estás atento a ellos, los escuchas cuando lo necesitan? ¿procuras destinar tiempo para estar con ellos, para jugar y para divertirse? O acaso te dejas llenar de actividades por tu trabajo, por tu estilo de personalidad (servicial, organizador); quizá analizas todo lo que te dicen antes de darles una respuesta amorosa (analista) o tal vez, prefieres que no destaquen en algo porque a ti te gusta ser el centro de atención (motivador). ¿Te das cuenta de que de esta forma no estás amando como Jesús nos ama? ¿qué piensas de ello y cómo te sientes?

C. (E/E/S 1 ½ c/u)

Comparte como vives este llamado de amar a tu cónyuge? ¿Le demuestras que le amas con detalles, como abrazos inesperados, tal vez un ramo de flores de vez en cuando, cartas o recados cuando va a salir de viaje o en su portafolios que abrirá en la oficina, o con besos aunque no sea ninguna situación especial; o como cuando le dices que está guapo/a, que te gusta mucho, que te gusta su forma de ser; tal vez cuando tomas la iniciativa en sus relaciones sexuales, en su diálogo diario o en buscar momentos de intimidad para poderse relacionar y platicar. ¿Cuáles son las formas en las que tú le demuestras amor y cómo te sientes cuando lo haces?

III. Cada persona tiene su forma de decir “te amo” (E/E/S 2 min. c/u)

Puedes iniciar diciéndoles que no todos demostramos el amor que sentimos por los demás de la misma manera y que con frecuencia esto nos lleva a hacer juicios respecto al otro.

A. Comparte qué es aquello de tu pareja que te disgusta por los juicios que tú te haces, o qué es lo que tú esperarías de él/ella y que al no recibirlo así, te molestas y te alejas. Cómo te sientes al darte cuenta de que lo que tú esperas es que el otro actúe como tú lo harías y que con eso únicamente buscas manipularlo. ¿Cómo es que tú demuestras amor a tu cónyuge, cuáles son esos detalles con los que tú le quieres decir “te amo”? Cómo te sientes al hacerlo.

Comparte cómo aprendiste que cada quien es diferente y que nuestra forma de demostrarnos amor no tiene por qué ser la misma. Dí cómo has ido aprendiendo a aceptar a tu pareja como es y así has podido darte cuenta de los detalles con los que él/lla te demuestra su amor y cómo te sientes al darte cuenta de ellos.

#### IV. Leer I Cor. 13, 1-13

Reflexión personal:

A raíz de esta lectura, ¿qué reto experimento para demostrar a los demás mi amor (con mi esposo/a, amigos, familiares, comunidad del EM). ¿CMS?

10/10:

¿De qué manera estoy buscando hoy, cumplir con mi vocación de amar a mi cónyuge? ¿CMSADE?

#### V. Compartir Abierto: (20 min.)

Primero repartir a cada uno una hoja con las siguientes preguntas para ser contestadas en su cuaderno.

El amor debe ser demostrativo, más que enunciativo, o sea, acciones y no razones:

1. ¿Qué acciones realizas para mostrar tu amor a quienes amas?
2. ¿qué serías capaz de hacer por ellos (hechos concretos)?
3. ¿Te das diariamente la oportunidad de manifestar tu amor a los demás?
4. Si no es así ¿qué piensas hacer concretamente para lograrlo y cómo te sientes?

Dar 5 minutos para contestar y tiempo para compartir en el grupo sus respuestas (1 minutos por persona).

Oración Final.

Padre, Hijo y Espíritu Santo:  
Acompáñenos cuando nuestra unión se vea  
atacada por las tormentas de la apatía,  
la amargura, la desilusión, la terquedad,  
el enojo o cualquier cosa que bloquee nuestro amor.  
Ayúdenos a calmar las tempestades  
a través de nuestro diálogo,  
para poder vivir en intimidad  
y ser más amorosos el uno con el otro.  
Amén.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Qué cosa creo que podría cambiar para agradarte más? ¿CMSADE?
¿CMS cuando me escribes una nota de amor?
¿Cuándo fue la última vez que experimenté romance en nuestra relación? ¿CMS al recordarlo?
¿Qué obstáculos personales tengo que vencer para manifestarte mi amor? ¿CMSCEC?
Dios se manifiesta a través del amor de los esposos. ¿CMSCMR?
¿CMS al saber que Dios me expresa su amor a través de ti?
¿De qué manera estoy buscando hoy, cumplir con mi vocación de amar a mi cónyuge? ¿CMSADE?